
1. Hilfe-Kurs

Samstag 10. April 2021

Für alle Interessierten

Natürlich wissen wir, wie wir bei einem Notfall richtig reagieren müssen – oder doch nicht mehr so sicher?

Dieser Kurs richtet sich an alle, die eine Auffrischung in 1. Hilfe sinnvoll finden.

Samariterinnen werden uns kompetent und interessant mit geeigneten Fallbeispielen die nötige Sicherheit für Notfälle auf Wanderungen und im Alltag vermitteln.

Folgende Themen stehen auf dem Programm:

- Richtig alarmieren
- Lagerung, Schutzfolie
- Verstauchungen, Knochenbrüche
- Schwächeanfälle
- Kopf- und Rückenverletzungen
- Verbrennungen: was, wenn kein Wasser zur Verfügung steht?
- Das gehört in meine Rucksackapotheke
- BLS-AED: Herzmassage, Gebrauch des Defibrilators

Die Teilnehmenden erhalten eine Kursbestätigung.

WANN? 08.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
Warme Kleider und warme Schuhe anziehen

WO? Samariterlokal im Zivilschutzkeller
der Sekundarschule, Moosgasse, Pieterlen

WIEVIEL? Die Kosten werden vom Verein übernommen
(ausgenommen Mittagessen im Restaurant)

ANZAHL? max. 12 Personen

ANMELDUNG? Bis **15. März 2021** an:
Brigitte Küffer, 079 201 80 30, kueffer.brigitte@bluewin.ch



„Je planmässiger der Mensch vorgeht, umso wirkungsvoller trifft ihn der Zufall“

Friedrich Dürrenmatt