

Wander-Kurs für Alle

11. und 19. März, 2. April 2027 in Lyss



Wir freuen uns euch diesen 3-teiligen Kurs anbieten zu können. Annina Reber Ausbildungsverantwortliche der Naturfreunde Schweiz kommt extra für uns nach Lyss. Der erste Tag ist der 1. Hilfe gewidmet, die beiden anderen Tage der Planung und Durchführung von Wanderungen. Wir hoffen, euch damit einen vielfältig gefüllten Rucksack für die Durchführung eurer Wanderungen und Seniorenanlässe zu schenken. Der Kurs ist für Alle gedacht, nicht nur für Leitende. Er vermittelt praxisbezogen das 1 x 1 des Wanderns.

Donnerstag, 11. März 2027: Erste Hilfe unterwegs

In diesem Kurs setzt du dich mit typischen medizinischen Notfällen auseinander, die während Wanderungen auftreten können – mit besonderem Fokus auf das Seniorenalter. Die Inhalte werden praxisnah vermittelt, und der Kurs wird von qualifiziertem medizinischem Fachpersonal geleitet.

Kursleitung: Simon Ackermann

Freitag, 19. März 2027: Planen und orientieren

Im diesem Kurs erfährst du, wie du Routen planst, Karten liest und dabei Geländeformen, Wegklassen und markante Orientierungspunkte erkennst. Ausserdem werden wir auch die Hilfsmittel Kompass, Mobiltelefon und GPS mit einbeziehen.

Kursleitung: Annina Reber

Freitag, 02. April 2027: Leiten

In diesem Kurs lernst du die wichtigsten Grundlagen für die Leitung einer Wanderung kennen. Du setzt deine Planung praktisch um und machst dich mit dem Beurteilungsrahmen 3×3 vertraut. Zudem erwirbst du wichtige Führungskompetenzen und setzt dich mit deinen Sorgfaltspflichten auseinander.

Kursleitung: Annina Reber

Kursdauer:	Jeweils 9.00 bis 16.30 in Lyss und Umgebung
Kurslokal:	Sieberhus in Lyss
Ausrüstung:	Bekleidung für drinnen und draussen, der Witterung angepasst, Wanderschuhe, evtl. Wanderstöcke, Sonnenschutz, warmes Getränk sowie Lunch, Mobiltelefon mit Karten App (Schweizmobil Plus), bei Interesse Kompass, Notizpapier und Schreibzeug
Anforderungen:	Wanderung T1 mit maximal 300 Höhenmeter Auf- und Abstieg
Kosten:	Der Verein übernimmt die Kosten für die Kurse
Auskünfte und Anmeldung bei:	Brigitte Küffer Beundenweg 4 2542 Pieterlen kueffer.brigitte@bluewin.ch Tel. 079 201 80 30
Anmeldung bis:	30. November 2026